

Apha

El alga AFA (*Aphanizomenon Flos- Aque*) es una microalga perteneciente al grupo de algas verdiazules. Constituye una excelente fuente de agentes antioxidantes, antiinflamatorios y moléculas neuroregeneradoras.

Contiene todo tipo de vitaminas destacando las vitaminas del grupo B y la Vitamina K.

También dispone de todos los minerales indispensables para el óptimo funcionamiento el organismo. Las proteínas de las algas Afa son completas e incluyen todos los aminoácidos esenciales. Otros nutrientes destacables son la clorofila y ácidos grasos esenciales.

